



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **CASSIO LAERCIO DE ALMEIDA DA SILVA**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 27 : 33

Ritmo 03:40 100/m



CICLISMO

00 : 46 : 53

Velocidade média 25,60 km/h



CORRIDA

00 : 32 : 03

Ritmo 06:24 min/km



TEMPO

01 : 46 : 29



Colocação GERAL

117



Colocação FAIXA ETÁRIA

19

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M4044

Equipe: 2CS

